

Sociale kaart preventie en behandeling van overgewicht bij kinderen Zwolle



eerste uitgave, oktober 2009

Toelichting bij de gegevens op de sociale kaart.

Op deze sociale kaart staan interventies die gericht zijn op het bevorderen van een gezonde leefstijl en opvoedingsondersteuning **en** interventies voor kinderen met overgewicht.

Per leeftijdsgroep zijn de interventies weergegeven:

- Zwangere vrouwen en baby's
- Peuters
- Kinderen 4 – 8 jaar en hun ouders
- Kinderen 8 – 12 jaar en hun ouders
- Jongeren 12 – 19 jaar
- Volwassenen (de ouders van de kinderen)

De interventies voor kinderen met overgewicht zijn per leeftijdsgroep te herkennen door de oranje arcering.

Bij deze sociale kaart hoort een **Wegwijzer**. In deze wegwijzer staat aanvullende informatie over de interventies.

De sociale kaart en bijbehorende wegwijzer zijn uitgaven van de ATW Overgewicht.

Contactgegevens voor het doorgeven van aanvullingen en wijzigingen:

h.bastiaan@icare.nl

0522-279271

SOCIALE KAART OVERGEWICHT PREVENTIE EN BEHANDELING KINDEREN ZWOLLE

Doelgroep	Interventie	Type interventie	Korte omschrijving	aanbieder	Wijze van Doorverwijzen/ aanmelden
Zwangere vrouwen, baby's					
Zwangere vrouwen	Aanstaande oudervoorlichting	Themabijeenkomst	gericht op voorbereiding ouderschap en geven van borstvoeding	Icare	0900 – 8833 www.icare.nl
	Borstvoedingcursus	Cursus	2 bijeenkomsten, voorbereiding op geven van borstvoeding	Icare	0900 – 8833 www.icare.nl
Baby's tot 1 jaar	Consultatiebureau Jeugd-gezondheidszorg Icare, Signaleren, adviseren tijdens contactmomenten	Individueel	Consultatiebureau, huisbezoeken en inloopspreekuur	Icare	0900 – 8833
	Borstvoedingcafé	Inloopbijeenkomst	Elke donderdagochtend 10.00 – 11.30 uur ontmoetingsplek voor (aanstaande) ouders in het Gezondheidshuis in Stadshagen	Icare, SBN, Gezondheidshuis Stadshagen en SWO	Zonder aanmelding toegankelijk
	Begeleiding door lactatiekundige	Individueel	Telefonisch spreekuur of huisbezoek	Icare	0900 – 8833 www.icare.nl
	Begeleiding door diëtist	Individueel	Telefonisch spreekuur of huisbezoek	LIV of zelfstandig gevestigd	Verwijzing via huisarts
Baby's tot 1 jaar	Babythema	Themabijeenkomst	Contact maken met je baby De ontwikkeling van de baby Spelen en praten met je baby	Icare	0900 – 8833 groepsbijeenkomsten@icare.nl
	Babymassage	Cursus, 6 bijeenkomsten	Baby leren masseren en contact maken met de baby	Icare	cursussen@icare.nl 0522-279260

Doelgroep	Interventie	Type interventie	Korte omschrijving	aanbieder	Wijze van doorverwijzen/ aankmelden
Peuters					
Kinderen van 1 – 4 jaar en hun ouders	Consultatiebureau Jeugdgezondheidszorg Icare, Signaleren, adviseren tijdens contactmomenten	Individueel	Consultatiebureau, huisbezoeken en inloopspreekuur	Icare	0900 – 8833
	Peuterspeelzalen	2 – 4 dagdelen kind; ouderavonden	Stimuleren ontwikkeling van het kind en terugkoppeling naar de ouders.	Doomijn (onderdeel van Travers)	038 – 4214521 www.doomijn.nl
	Eten, slapen zindelijkheid	themabijeenkomst	Opvoedingsvragen rondom eten, slapen en zindelijkheid	Icare	0900 – 8833 groepsbijeenkomsten@icare.nl
	Omdat ik het zeg	themabijeenkomst	Belang van regels en wat doen als kind over grenzen gaat	Icare	0900 – 8833 groepsbijeenkomsten@icare.nl
	Beweegkriebels	themabijeenkomst	Praktische bijeenkomst voor ouders met ideeën, tips en informatie over bewegen bij kinderen tot 4 jaar	Icare, GGD, Sport Service Zwolle, Sport Service Overijssel, Travers	cursussen@icare.nl 0522-279260
	Bewegen op schoot 1- 2 jaar	wekelijks	Ouders leren samen te bewegen met hun kinderen en maken kennis diverse (muzikale) vormen van bewegen.	Sport Service Zwolle	038-4236686 Koen Tip, k.tip@sportservicezwolle.nl
	Peutergym 2- 4 jaar	wekelijks	Ouders leren samen te bewegen met hun kinderen en maken kennis met diverse vormen van bewegen	Sport Service Zwolle	038-4236686, Koen Tip k.tip@sportservicezwolle.nl
	Moedergroepen	wekelijks	Ochtend voor moeders met kinderen 0 – 6 jaar met diverse activiteiten (creatief, opvoeding, ontmoeting en uitwisseling)	Travers Welzijn	038 – 4216050 www.traverswelzijn.nl
	Begeleiding diëtist	Individueel	Spreekuur	LIV/ Zelfstandig gevestigd	Verwijzing via huisarts
Begeleiding orthopedagoog	Individueel	Telefonisch spreekuur of huisbezoek	Icare	0900 – 8833 www.icare.nl	
Kinderen van 2 – 4 jaar met overgewicht en hun ouders	Extra begeleiding vanuit Consultatiebureau na signaleren overgewicht	Individueel	Begeleiding bij overgewicht door wijkverpleegkundige JGZ Inloopspreekuur, huisbezoek of extra consult.	Icare	0900 – 8833
	Begeleiding diëtist	Individueel	Spreekuur	LIV/ Zelfstandig gevestigd	Verwijzing via huisarts
	Begeleiding orthopedagoog	Individueel	Spreekuur, huisbezoek	Icare	0900-8833 www.icare.nl
	Begeleiding fysiotherapeut	Individueel	Onder begeleiding bewegen en toewerken naar zelfstandig bewegen	Kinderfysiotherapeut	Zie wegwijzer

Doelgroep	Interventie	Type interventie	Korte omschrijving	aanbieder	Wijze van doorverwijzen/aanmelden
Kinderen van 4 – 8 jaar en hun ouders					
Kinderen van 4 – 8 jaar	Signaleren, adviseren contactmomenten Jeugdgezondheidszorg	individueel	In groep 2 basisschool	GGD IJsselland	Via de basisschool
	Maxi Axie	8 bijeenkomsten	Gezond koken en bakken in Holtenbroek en Diezerpoort	Travers Welzijn	038 – 4216050 www.traverswelzijn.nl
	Kaboutersport (groep 1 en 2 basisschool)	wekelijks	Kennis maken met diverse sport- en bewegingsactiviteiten.	Sport Service Zwolle	t.ernst@sportservicezwolle.nl 038-4236686, www.stadskids.nl
	Beweeg je suf (groep 3 en 4 basisschool)	wekelijks	Kennis maken met diverse sport- en bewegingsactiviteiten.	Sport Service Zwolle	t.ernst@sportservicezwolle.nl 038-4236686, www.stadskids.nl
	Club Extra (4 – 12 jaar met motorische achterstand)	wekelijks	Bewegen in kleine groepen, veel individuele aandacht	Stichting Kids	06 – 14024212 Corien Clermonts info@clubextrazwolle.nl
	Sportmix (6 – 16 jaar zeer moeilijk lerend)	wekelijks	Kennismaken diverse sport- en bewegingsactiviteiten.	Sportservice Zwolle	038 – 4547258, Ellen Hiemstra e.hiemstra@sportservicezwolle.nl
	Begeleiding diëtist	individueel	Spreekuur	LIV/Zelfstandig gev.	Verwijzing via huisarts
	Begeleiding orthopedagoog	individueel	Telefonisch spreekuur of huisbezoek	Icare	0900 – 8833
met overgewicht	Club4Hero's	cursus	sport/ bewegen; voeding/ gezondheid; welzijn/ weerbaarheid	Sport Service Zw/ Medisport /Icare/ GGD	038-4236686, Wiljanne Pierik w.pierik@sportservicezwolle.nl
Kinderen 8 – 12 jaar en hun ouders					
Kinderen van 8 – 12 jaar	Signaleren, adviseren contactmomenten Jeugdgezondheidszorg	individueel	In groep 7 basisschool	GGD IJsselland	Via de basisschool
	Supershopper	themabijeenkomst	Rondleiding in supermarkt voor kinderen groep 7 en groep 8	Icare	cursussen@icare.nl 0522-279260
	Sport's in (groep 5 en 6 basisschool)	wekelijks	Kennismaken met sport- en bewegingsactiviteiten.	Sport Service Zwolle	t.ernst@sportservicezwolle.nl 038 -4236686; www.stadskids.nl
	Z@pp2move (groep 7 en 8 basisschool)	wekelijks	Kennismaken met diverse sport- en bewegingsactiviteiten.	Sport Service Zwolle	t.ernst@sportservicezwolle.nl 038-4236686; www.stadskids.nl
Kinderen van 8 – 12 jaar met overgewicht	Extra begeleiding vanuit Jeugdgezondheidszorg na signaleren overgewicht	individueel	Begeleiding door schoolverpleegkundige/ schoolarts. Inloopspreekuur/ huisbezoek/extra consult.	GGD IJsselland	Via de basisschool
	Club4Hero's	cursus	Sport/ bewegen; voeding/ gezondheid; welzijn/ weerbaarheid	Sport Service Zw/ Medisport /Icare/ GGD	038-4236686, Wiljanne Pierik w.pierik@sportservicezwolle.nl
	www.hapstaptest.nl	Website en individueel	Test voor kinderen, inzicht in balans eten en bewegen.	Voedingscentrum	www.hapstaptest.nl
	Begeleiding diëtist	individueel	Spreekuur	LIV/ Zelfstandig gev.	Verwijzing via huisarts
	Begeleiding orthopedagoog	individueel	Spreekuur, huisbezoek	Icare	0900-8833
	Begeleiding fysiotherapeut	individueel	Onder begeleiding bewegen	Kinderfysiotherapeut	Zie wegwijzer

Doelgroep	Interventie	Type interventie	Korte omschrijving	aanbieder	Wijze van doorverwijzen/ Aanm.
Jongeren 12 – 19 jaar					
12 – 19 Jaar	Jongerenkookcafe	4 workshops en koken	workshops over bereiding, hygiëne, gezonde menukaart en gezond koken voor jongeren	Travers/ GGD	038 – 4281662 info@samengezond.nu
	Spiegeltje, spiegeltje aan de wand	Workshops; 2 dagdelen per thema	1.Zelfbeeld en zelfvertrouwen; 2 Lichaamsbeeld en lichaamsbeleving 3 Anders leren denken en stoppen met piekeren	Dimence	038 – 4269522 preventie.westoverijssel@dimence.nl
	Jongerensport	wekelijks	Kennismaken met diverse sport- en bewegingsactiviteiten en het plezier van bewegen ervaren.	Sport Service Zwolle	038–4236686, Wiljanne Pierik w.pierik@sportservicezwolle.nl
	Sport Extra	wekelijks	Voor jongeren met motorische achterstand; bewegen in kleine groepen; veel individuele aandacht	Stichting Kids	06–14024212 C. Clermonts info@clubextrazwolle.nl
	Begeleiding diëtist	Individueel	Spreekuur	LIV/ Zelfstandig gev.	Verwijzing via huisarts
12 – 19 jaar met overgewicht/ eetstoornis	Club2Move (10 – 18 jaar)	sportbuurtclub	Samen sporten en bezig gaan met gezondheid gerelateerde activiteiten	SSZ/Travers/ GGD	038-4236686, Koen Tip k.tip@sportservicezwolle.nl
	Eetstoornissen	cursus	9 bijeenkomsten. Voor mensen met een eetstoornis of zich zorgen maken over hun eetgedrag, vanaf 15 jaar	Dimence	038 – 4269522 preventie.westoverijssel@dimence.nl
	Lekker in je lijf	cursus	8 bijeenkomsten voor meisjes die niet lekker in hun vel zitten (zich druk maken over uiterlijk en gewicht)	Dimence	038 – 4269522; preventie.westoverijssel@dimence.nl
	Begeleiding diëtist	Individueel	Spreekuur	LIV, zelfstandig gev.	Verwijzing via huisarts
	Begeleiding orthopedagoog	Individueel	Spreekuur, huisbezoek	Icare	0900-8833
	Begeleiding fysiotherapeut	Individueel	Onder begeleiding bewegen en toeleiden naar zelfstandig bewegen	Fysiotherapeut	Via internet of telefoongids
Volwassenen					
zonder overgewicht	Supermarkt-rondleidingen	themabijeenkomst	Gezonde voeding en inzicht informatie op de verpakkingen door middel van rondleiding in de supermarkt door diëtist	GGD/ Icare	cursussen@icare.nl 0522 – 279260
	Eet Goedkoop Gezond	3 themabijeenkomsten	Themabijeenkomst gezonde leefstijl; supermarktrondleiding; themabijeenkomst naar keuze van de deelnemers	GGD IJsselland	038-4281662 info@samengezond.nu
	Happy cooking	homeparty/ workshop	Een gezonde en gevarieerde maaltijd thuis bereiden met bekenden onder begeleiding van een diëtist	Icare	cursussen@icare.nl 0522 – 279260
	Sportmogelijkheden	zelfstandig sporten	Via het sportloket is een overzicht beschikbaar van beweegmogelijkheden in de regio	Sport Service Zwolle	038 – 4236686, www.sportservicezwolle.nl
met overgewicht	Begeleiding diëtist	individueel	Spreekuur	LIV/ Zelfstandig gev	Verwijzing via huisarts
	Programma gezond gewicht	Individueel en groepsgericht	Multidisciplinair programma voeding en bewegen	Icare en BAG	cursussen@icare.nl 0522-279260