

[View this email in your browser](#)

# Klik actueel



**December 2023**

---

**MCC Klik**



## **Werkafsprak uitgelicht – ALK: Chronisch bekkenpijn**

In de werkspraak ALK staat onder Gynaecologie het onderwerp chronische bekkenpijn. Hierbij wordt verwezen naar de duidelijke [richtlijn van de chronische bekkenpijn](#) waarin vroege signalering en duiden van instandhoudende factoren belangrijke stappen zijn binnen dit pijnsyndroom. Systematisch staat hier duidelijke aanpak vermeld. De eerste stap is vaak een verwijzing naar de bekkentherapeut. Op de website van MCC Klik staat onder Werkspraken, bij Hulpdocumenten nu een handig [overzicht](#) van therapeuten.

## **FTO voor huisartsen in 2024**

Voor 2024 is er een nieuwe prestatiemodule farmacotherapeutisch overleg (FTO) van Zilveren Kruis (ZK). Met deze nieuwe prestatie wil ZK de samenwerking stimuleren

tussen huisarts en apotheker. Belangrijk is dat de FTO-groep aansluit bij thema's die spelen in je regio. Voor het komend jaar willen we de werkafspraken antistolling en de overgang implementeren via een FTO. Er is al een FTO beschikbaar naar aanleiding van de werkafpraak SGLT2-remmers. Heeft jouw FTO-groep interesse in deze onderwerpen, dan kan je ons e-mailen op [info@mccklik.nl](mailto:info@mccklik.nl).

### **Aankondiging Communicatieweek**

Week 9 (26 februari t/m 1 maart 2024) staat in het teken van communicatie tussen huisartsen regio Zwolle en Meppel en Isala. De projectleiders van KDM Zorgconsultancy hebben onderzoek gedaan naar de communicatieafspraken. Dit door middel van enquêtes, interviews en werkgroepbijeenkomsten waarin beide lijnen betrokken waren. Momenteel wordt er gewerkt aan een communicatieplan om de communicatieweek vorm te geven en de communicatieafspraken onder de aandacht te brengen én houden. Samen maken we de patiëntenzorg beter!

### **Terugblik Interline Neurologie**

Op 9, 16, 21 en 28 november heeft de Interline Neurologie over de werkafspraken Hoofdpijn en CVA/TIA plaatsgevonden. Naast de vele leerpunten, werden ook het interactieve karakter van de Interlinescholing en het contact met de specialisten weer als positieve aspecten genoemd. De gemiddelde algemene beoordeling was een 8,4. De PowerPoint, leerdoelen, leerpunten en stellingen zijn [hier](#) op de website terug te lezen. Inloggen is hiervoor noodzakelijk. Heb je nog geen inloggegevens, mail dan naar [info@mccklik.nl](mailto:info@mccklik.nl). Weet je je wachtwoord niet meer, dan kan dat opgevraagd worden via wachtwoord vergeten, op het inlogscherf. Op verzoek zijn ook verschillende overzichten op de website geplaatst, onder de tab [Werkafspraken](#)/Hulpdocumenten/Neurologie. Het gaat om Contra-indicaties IAT en IVT, Flowchart chronische hoofdpijn, Migraine zonder en met aura en criteria CTTH.

### **Save the Date Interline Dermatologie/Reumatologie**

De data voor de Interlinescholingen in het voorjaar van 2024 zijn bekend. De vier data voor deze scholing met het onderwerp Dermatologie/Reumatologie zijn woensdag 27 maart, donderdag 4 april, woensdag 10 april en dinsdag 23 april 2024. Ben je benieuwd naar de datum die voor je eigen Interlinegroep staat gepland, bekijk dan [het overzicht op de website van MCC Klik](#) en noteer de datum vast in je agenda. Meer informatie en mogelijkheid tot inschrijven volgt. Ben je (waarnemend) huisarts of apotheker in de regio en nog geen Interlinedeelnemer, maar heb je wel belangstelling? Mail naar [interline@mccklik.nl](mailto:interline@mccklik.nl)

### **Save-the-date 3e Interline**

Deze 3e Interline met een sociaal karakter staat gepland op twee data: donderdag 30

mei en 6 juni 2024. Meer informatie volgt te zijner tijd.

### **TIM van de maand**

#### **Time out procedure bij ontslag**

Een wat merkwaardige TIM van de maand om het jaar mee af te sluiten. Binnen twee dagen kwamen er meldingen binnen met inhoudelijk hetzelfde incident. De betreffende patiënten werden ontslagen uit het ziekenhuis, één naar huis, de ander naar een verpleeghuis. Bij beide patiënten bleek de venflon nog in de arm aanwezig. Bij vertrek was vergeten deze te verwijderen. Wellicht zegt dit iets over de (te) hoge werkdruk van onze verpleegkundigen? Om dit incident te ondervangen is te overwegen een soort STOP-procedure in de voeren bij ontslag patiënt waarbij een checklist wordt doorgenomen.

[>lees verder voor andere TIM's van de maand](#)

### **Kerst- en nieuwjaarswens**

Na een jaar vol uitdagingen wensen we een ieder een goede afsluiting van 2023. Voor 2024 spreken we de hoop uit dat we elkaar zullen blijven vinden, samen bouwend aan de zorg in de regio. Goede feestdagen! Team MCC Klik



---

## **Agenda**

### **Woensdag 21 februari 2024, 17:30 - 20:30 uur: Nascholingsbijeenkomst HMB en Myomen behandelmogelijkheden - Maxima Medisch Centrum Veldhoven of online**

Hevig menstrueel bloedverlies en myomen zijn veelvoorkomende problemen bij vrouwen in de fertile levensfasen. Daarbij zijn dus ook vele behandelmogelijkheden. De laatste jaren groeit de vraag naar niet-hormonale, non-/minimaal invasieve behandelingen. [>klik hier voor meer informatie en inschrijven](#)



### **Save the date: symposium Zorgtransformatorhuis: donderdag 29 februari 2024, 13:00 – 18:00 – Hotel Lumen Zwolle**

“Alleen omdat je gelijk hebt, wil nog niet zeggen dat ik ongelijk heb. Je hebt het idee gewoon nog niet van mijn kant gezien.”  
Ga je mee op zoek naar verbinding? Wil je de perspectieven van een ander ook leren kennen? Kom dan naar dit symposium en ervaar samen met ons de positieve energie van samenwerking.



---

## Actueel

### **Gynaecologie en hartfalen starten ook met meedenkconsulten**

Vanaf 12 september is het mogelijk om bij Isala een meedenkconsult aan te vragen voor de afdelingen MDL, Hematologie en Neurologie. Vanaf 1 januari komt daar gynaecologie bij en vanaf 8 januari hartfalen.



Isala gaat verder met de volgende vakgroepen met voorbereiden en breidt zo naar steeds meer vakgroepen uit. Het meedenkconsult is een laagdrempelige vorm van consultatie om digitaal een diagnose en/of behandeladvies te vragen aan een medisch specialist van het Isala. Meer informatie en de werkafspraken over het meedenkconsult kunt u vinden op Connect via [deze link](#). Wij hopen u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd en wensen u veel gemak van het meedenkconsult. Bij vragen kunt u contact opnemen via [zwolle@medrie.nl](mailto:zwolle@medrie.nl).

### **Aanhoudende toename van longontstekingen**

In de praktijk zien wij een toename van longontstekingen van virale oorsprong, maar ook een verheffing van het aantal atypische bacteriële verwekkers. Deze verheffing wordt ook landelijk waargenomen door het RIVM en de NIVEL Zorgregistraties Eerste Lijn. Opvallend is dat veel van de patiënten kinderen en jongvolwassenen tussen de 5 en 24 jaar zijn. Diagnostiek naar LWI is meestal in de huisartsenpraktijk niet direct nodig, echter bij een niet opknappende LWI na start van empirische antibiotica is moleculaire (PCR) diagnostiek naar virale en atypische verwekkers geïndiceerd. [>lees verder](#)

### **Afschaffen serologische luchtwegreeks per 01-04-2024**

In het licht van bovenstaand bericht over diagnostiek naar LWI en in het kader van doelmatigheid van zinnige zorg heeft het LMMI besloten de serologische luchtwegreeks af te schaffen. De serologische luchtwegreeks is een bepaling die kijkt naar antistoffen tegen de volgende respiratoire verwekkers: chlamydia pneumoniae, influenza A en B, parainfluenzae, adenovirus, legionella pneumophila, mycoplasma pneumoniae. [>lees verder](#)

### **Isala COVID-thuismonitoring service is (nog steeds) "live"- uw patiënten zijn welkom!**

Gezien de langzaam weer oplopende besmettingscijfers willen we graag onder uw aandacht brengen dat de Isala COVID-thuismonitoringservice ongewijzigd operationeel is.

Voor wie? Risicopatiënten met COVID in de regio's Zwolle, Zuid-Drenthe en Noord-Veluwe.

U kunt uw patiënten aanmelden op maandag t/m vrijdag van 9.00 -16.30 uur bij het Isala Monitoringcentrum (MCB) tel. 088 - 624 7031. [Het protocol](#) is ongewijzigd en al eerder gecommuniceerd.

### **Fout op groene kaartje met huisartsenlijnen**

Helaas is er een fout geslopen in het groene kaartje met de huisartsenlijnen en spoedlijnen (versie november 2023). Het juiste nummer voor Isala Zwolle en Isala Meppel is:

Huisartsenlijnen  
en spoedlijnen

- Oncologie/Hematologie: 088 624 32 78
- Trombosepoli: 088 624 21 41

Wilt u dit wijzigen op uw kaartje? Bedankt.

### **Aanpassing ferritine referentie-interval**

Bij dezen informeren wij u dat er voor de ondergrens van het referentie-interval voor ferritine niet langer een onderscheid gemaakt zal worden op basis van geslacht. De huidige ondergrens voor vrouwen is 10 microgram per liter. Dit wordt 30 microgram per liter, gelijk aan de huidige ondergrens voor mannen. Deze aanpassing zal vanaf 15 januari 2024 ingaan. [>lees verder](#)

### **Kerstvakantieplanning poli Kampen, Heerde en Steenwijk Radiologie (buckykamer)**

In week van de kerstvakantie (52 en 1) zijn de buckykamers in poli Kampen, Heerde en Steenwijk op bepaalde momenten gesloten waardoor er op deze dagdelen geen mogelijkheid is om een röntgenfoto te maken.

Patiënten waarbij het noodzakelijk is om dezelfde dag een foto te maken kunnen worden doorverwezen naar Radiologie Zwolle en Meppel. [>lees verder](#)

### **Niet acute nekklachten**

De neurologen en orthopeden in Isala zien geregeld patiënten met niet acute nekklachten. Bij patiënten met niet acute nekklachten zonder radicaire pijn, stellen wij behoudens het advies van oefentherapie/manuele therapie, geen behandeling in. Voor de waarde van aanvullend onderzoek, zoals een X CWK, bij niet acute nekpijn bestaat weinig wetenschappelijke onderbouwing. De effectiefste behandelingen voor mensen met specifieke nekpijn zijn manuele therapie en oefentherapie. [>lees verder](#)

## Herniapoli

Per januari start Isala Meppel een Herniapoli op.

Verwijscriteria: Patiënten die meer dan vier weken een radiculair syndroom hebben wat niet lijkt te verbeteren, kunnen verwezen worden via ZorgDomein keuze herniapoli.

Werkwijze: Voorafgaand aan de afspraak binnen het ziekenhuis krijgt de patiënt een vragenlijst toegestuurd. De vragenlijst wordt in MijnIsala klaargezet en de patiënt krijgt daar bericht over. De triage van deze vragenlijst wordt gedaan door de neuroloog. Als er besloten wordt dat er een versneld traject in gang gezet wordt dan krijgt de patiënt binnen twee weken een gecombineerde afspraak MRI en afspraak poli neuroloog. Mocht er een doorverwijzing nodig zijn naar de neurochirurg dan kan de patiënt snel gezien worden en vaak al binnen twee of drie weken geopereerd worden. De Herniapoli is tot stand gekomen vanuit de vakgroep neurologie en neurochirurgie en hoopt de zorg voor de patiënt met een hernia te verbeteren.



## Kortere toegangstijd voor oriënterend vruchtbaarheidsonderzoek

Het Isala Fertiliteitscentrum heeft de toegangstijd gehalveerd voor het eerste polikliniekbezoek. Dat betekent dat patiënten met een onvervulde kinderwens, nu al binnen 14 dagen voor een oriënterend vruchtbaarheidsonderzoek (fertiliteitsonderzoek) bij ons terecht kunnen.

## Actualisatie Medicatie Overzicht

In Zwolle en Leiden is een traject opgestart om een actueel overzicht van medicatie voor zorgverleners en patiënten daadwerkelijk mogelijk te gaan maken. Isala, LUMC, Apothekers, Huisartsen werken samen met HINQ, Pharmapartners en Chipsoft aan een digitale oplossing. Wilt u op de hoogte blijven dan kunt u inschrijven op de nieuwsbrief die binnenkort verstuurd gaat worden. Aanmelden kan [hier](#). Namens het projectteam Zwolle, Albert Drouven en Wim Hovestad

## Juiste vermelding contactgegevens in Vektis

Beste collega's,

Graag vragen wij jullie aandacht voor de vermelding van uw contactgegevens in Vektis. Isala neemt deze gegevens regelmatig over in haar systeem, zodat wij de gegevens van collega's uit de regio actueel in het systeem hebben staan. Wij willen u daarom vragen om wijzigingen door te geven bij Vektis



en uw gegevens actueel te houden. Zo kunnen wij u bijvoorbeeld snel bereiken om afwijkende uitslagen door te geven.

### **Optimale zorg voor patiënten met kanker in het Oncologienetwerk Veluwe IJssel**

Om patiënten de best mogelijke zorg te bieden is een goede samenwerking tussen ziekenhuizen van essentieel belang. Het Deventer Ziekenhuis, Gelre ziekenhuizen, Isala en Radiotherapiegroep hebben hun jarenlange kennis en ervaring gebundeld voor mensen met tumoren in het spijsverteringsstelsel. De reeds bestaande samenwerking is verder versterkt en uitgebreid. Naast samenwerking in de neurologische en urologische kankerzorg, gaat het om zorg op het gebied van slokdarm-, maag-, lever, alvleesklier-, galweg-, galblaas- en endeldarmkanker. Door deze samenwerking kunnen zij kwalitatief hoogwaardige oncologische topzorg leveren aan oncologiepatiënten in de regio Veluwe IJssel. [>lees verder](#)



### **Fijne feestdagen en een gezond nieuwjaar**

Beste collega's,

Heel veel dank voor een mooi jaar vol samenwerking. Met elkaar maken we ons in onze regio sterk voor passende zorg voor alle mensen die zorg nodig hebben. Wij kijken ernaar uit om dat ook in 2024 samen met u te doen. Het regioplan en het ROAZ-plan bieden mooie handvatten om onze samenwerking komend jaar nog verder te intensiveren. Maar voor we onze blik op de toekomst richten, is het tijd voor de feestdagen. We wensen u en uw dierbaren heel fijne feestdagen en een gezond nieuwjaar.

Met warme groet namens Isala,

Raad van bestuur



### **Bewegen bij IntermeZZo ondersteunt tijdens en na kanker**

IntermeZZo IPSO centrum voor leven met en na kanker maakt gebruik van het leefstijlroer zoals deze ook gebruikt wordt door Arts en Leefstijl. Beweging is een van de pijlers. Er is wetenschappelijk bewijs dat bewegen tijdens chemotherapie zorgt voor minder bijwerkingen en dat mensen de behandeling langer volhouden, wat de chemotherapie mogelijk ook effectiever maakt (bron: UMCU Oratie prof. Anne May). Ook



blijkt uit onderzoek dat lichaamsbeweging mensen met kanker helpt om zich minder moe, angstig en somber te voelen, en om na de behandeling zo goed mogelijk te herstellen. Daarom biedt IntermeZZo activiteiten rondom bewegen. [>lees verder](#)

---

## Innovaties en publicaties

### 'We zitten met nieuwe ontwikkelingen in de kopgroep'

Isala doet mee in de kopgroep van de longoncologie in Nederland. Dit is onder andere te danken aan sneldiagnostiek en de vlotte implementatie van de nieuwste behandelingen. Jaarlijks komen zo'n 250 nieuwe longkankerpatiënten bij Isala. Voor hen is het belangrijk om snel te weten waar ze aan toe zijn. Longarts Peter Plomp: 'Dankzij sneldiagnostiek hebben we binnen twee weken bij een groot deel de diagnose gesteld en een voorlopig behandelplan opgesteld. We kunnen dit zo snel doordat we voor de PET/CT-scan vaste tijdslots hebben. Daarnaast hebben we veel diagnostiek zelf in handen, waardoor we snel een biopsie kunnen verkrijgen.' [>lees meer](#)



### Nieuwere behandeling van longkanker in Isala

In Isala is sinds enige tijd een nieuwe behandeling van longkanker mogelijk: Een CT- geleide thermale ablatie of radiofrequente ablatie (RFA) van een longtumor. Interventieradioloog Fons Potters: 'Deze behandeling is een goed alternatief voor patiënten die geen operatie willen of kunnen ondergaan.' Het voordeel van deze behandeling ten opzichte van een chirurgische behandeling is dat de opnameduur korter is en het herstel veel sneller. Met één korte behandeling is de tumor weg. Voor deze behandeling werken interventieradioloog, longarts en anesthesioloog nauw samen. [>lees verder](#)



### De kracht van een (ontbrekend) vinkje

Per dag krijgen circa tachtig patiënten chemotherapie in Isala. Tot enkele jaren geleden werd dat aantal bij lange na niet gehaald. Hoewel de (dure) medicatie destijds wel werd klaargemaakt, kon de chemo- en immuuntherapie op het laatste moment vaak niet doorgaan. Met als gevolg dat een te groot deel van de cytostatica (medicijnen die bij chemotherapie





gebruikt worden) in de prullenbak belandde. Dankzij een gezamenlijke inspanning, een duwtje van corona én de kracht van een (ontbrekend) vinkje bedraagt de verspilling nu minder dan 1 procent. 'Ik ben heel trots op wat we samen hebben bereikt', vertelt Sylvia Heetla, oncologieverpleegkundige op de dagverpleging. 'Na de introductie van het nieuwe patiëntendossier verliep de order- en aanvraagroute weliswaar veel soepeler, maar daardoor ging het ook te vaak mis', schetst apotheker Peder Nygård. [>lees verder](#)

---

## Komen en gaan

### Medische staf

#### Komen

01-12-2023 T.A. (Tom) Meijers, cardioloog

#### Gaan

31-12-2023 J.W.M. (Jan Willem) Tyl, oogarts

31-12-2023 K.F. (Khiun) Tjia, oogarts

### Huisartsen

Paul C.M. Habets, huisarts in Ommen, stopt per 1-1-24 en zijn praktijk wordt overgenomen door Thijs Stoker.

De afgelopen 36 jaar heb ik met veel plezier huisarts mogen zijn in Ommen. Het bieden van zorg gedurende de helft van iemands leven, maakt het huisartsenberoep boeiend én eervol. Bij mijn recente afscheid bleek dat eens te meer: het verlenen van prenatale zorg en bevallingen tot 2007, evenals het bieden van 24/7 terminale zorg, zijn life-events die het fundament van een langjarige wederzijdse vertrouwdheid tussen arts en gezin leggen.

Het werk, variërend van een chirurgische ingreep tot een moeilijk gesprek, of 'slechts' het bieden van geruststelling, maakte het voor mij en patiënten een mooie en dankbare periode. Daaraan hebben de zeer goede collegiale verhoudingen in de HAGRO én bijna zonder uitzondering ook die in de regio, een extra dimensie toegevoegd. Want zonder begrip voor elkaars werelden komen de 1e en 2e lijn tegenover, in plaats van in elkaars verlengde te staan. De schaalvergroting én de centralisering van ANW-zorg hebben de contacten met Isala doen verschrompelen. Het is niet anders. Via deze weg wil ik alle collegae, die mij nog wel kennen en met wie ik prettig heb samengewerkt, bedanken.

Mijn opvolger, Thijs Stoker, wens ik diezelfde collegiale ervaring toe! Met collegiale en vriendelijke groet, Paul Habets

---

De samenstelling van Klik actueel is in handen van MCC Klik en de relatiebeheerder huisartsen Isala. Klik actueel wordt maandelijks verstuurd aan alle huisartsen, medisch specialisten, specialisten ouderengeneeskunde, apothekers en verloskundigen in de regio Zwolle.  
Vragen, opmerkingen of kopij kunt u per email sturen naar [redactie@klikactueel.nl](mailto:redactie@klikactueel.nl)

---

[!\[\]\(3dfb8d66e81160ad61421a3452093d1b\_img.jpg\)](https://cdn-images.mailchimp.com/icons/social-block-v2/color-t)

...

[E-mail afgekapt](#)