



Het achtste jaar Ochtendspits in Zwolle

Verslag over 2023

M.A.G. Broeren

1. Wat is de Ochtendspits

Alle Ochtendspitsgebruikers krijgen twee ochtenden per week een uitdagende mail in hun mailbox. De Ochtendspits is een medische vraag, veelal refererend aan een eerdere Interline of andere scholing. Na beantwoording zien zij het juiste antwoord met een korte toelichting en een verwijzing naar de bijbehorende MCC Klik werkafspraken en/of een landelijke referentie. Doel van deze 'Ochtendspits' is door herhaling kennis beter te laten bekliven. Het is uitdrukkelijk niet de bedoeling er een prestatiescore aan te koppelen, het is ook geen quiz en er is geen bemoeienis van sponsors of zorgverzekeraar. Het beheer vindt plaats binnen MCC Klik.

Zie ook <https://mcc-klik.nl/ochtendspits>

2. Organisatie Ochtendspits

De **administratie** rond Ochtendspits Zwolle wordt door MCC Klik (mevrouw A.H.M. Jong en mevrouw A. Hendriks) verzorgd.

De **redactie** wordt gevormd door twee medewerkers van MCC Klik (mevrouw M.A.G. Broeren, huisarts en algemeen coördinator en mevrouw S. Witteveen, huisarts en transmuraal coördinator) en door drie huisartsen (mevrouw K. van Groeningen, de heer E. van Herk en de heer J.L. ten Berg). Mevrouw M.A.G. Broeren is eindredacteur. De heer H.C.T. Branbergen heeft in 2023 nog als adviseur meegewerkt.

Het **softwarepakket** is in 2015 ontwikkeld door [MDL-Solutions](#) in samenspraak met de heer Branbergen. Op 1 januari 2016 is de Ochtendspits gestart.

Afspraken deelname:

De Ochtendspits wordt niet gesponsord en moet derhalve door de bijdragen van de deelnemers en belanghebbende organisaties bekostigd worden.

In de *Interline* bijdrage van de huisartsen in Zwolle zit ook een bijdrage voor de Ochtendspits, alle huisartsen die deelnemen aan Interline ontvangen de Ochtendspits.

Alle bij de CAVRZ aangesloten *apothekers* ontvangen sinds september 2022 de Ochtendspits.

Het opleidingsinstituut van de huisartsen in Groningen betaalt een bijdrage voor de deelname van hun *huisartsen in opleiding* in de regio Zwolle.

De opleidingsafdeling van de Isala Academie betaalt een bijdrage voor de deelname van de *coassistenten* onder andere werkzaam in Isala.

Specialisten van Isala krijgen na verzoek daartoe gratis de Ochtendspits toegezonden.

Huisartsen die na hun opleiding nog *waarnemen* in de regio Zwolle krijgen op verzoek nog een jaar gratis de Ochtendspits toegezonden.

Anderen kunnen de Ochtendspits toegezonden krijgen voor € 25,- per jaar.

3. Over 2023

Deelnemers

- Het absolute aantal deelnemende huisartsen was in 2023: 209 (tabel 1).
54% daarvan (111) beantwoordden regelmatig de Ochtendspitsvragen (tabel 2). Dat is vergelijkbaar vorig jaar. Overigens zijn de cijfers niet herleidbaar op de individuele huisarts.
- Bij de coassistenten en de huisartsen in opleiding is het aantal beantwoorders laag, respectievelijk 25% en 26%. Waarbij dat percentage bij de coassistenten in de tweede helft van het jaar flink steeg naar 43% beantwoorders. Het is bij deze sterk wisselende groepen belangrijk dat de nieuwkomers steeds duidelijk kennismaken met de Ochtendspits. Dat is kennelijk in april gebeurd en blijkt dan ook een langer aanhoudend effect te hebben. Het is besproken, er zal meer aandacht aan besteed worden. We bekijken samen met de affiliatiecoördinator van Bureau Onderwijs Coassistenten Isala hoe het we de betrokkenheid van de coassistenten bij de Ochtendspitsvragen kunnen verbeteren.
- Het percentage juist beantwoorde vragen blijft in stijgende lijn met de opleiding en is over de jaren opmerkelijk stabiel: coassistenten (47%) - huisartsen in opleiding (56%) - huisartsen deelnemend aan Interline (61%) (tabel 3).

Vragen

- Er zijn nu 474 vragen beschikbaar, waarvan 2 in de wacht. We zijn in 2019 begonnen met herpublicatie van oude vragen. Ook in 2023 was dit het geval. In dit jaar betrof 25% (20 vragen) een herpublicatie. Deze vragen zijn allemaal herbeoordeeld door de redactie op hun actuele juistheid.
- De vragen uit het bestand zijn opgeschoond en in de goede cyclus gezet, waardoor we een beter overzicht hebben op vragen.
- Bij het maken van nieuwe werkafspraken hebben de werkgroepleden ook het verzoek gekregen om nieuwe Ochtendspitsvragen te maken.
- Daarnaast is een aantal vragen uit Deventer door de redactie beoordeeld en zo nodig aangepast, waardoor we een groot aantal nieuwe vragen voor onze regio hebben kunnen toevoegen.
-

4. Publicatie

Huisarts en Wetenschap, december 2019, pg 48/49, 'Regionale werkafspraken met een digitale quiz implementeren', Dirk Branbergen.

5. Tot slot

- Er zijn nieuwe modules ontwikkeld, in Deventer voor de praktijkassistenten, in Haarlem en Meer voor de praktijkondersteuners. Een enquête onder praktijkassistenten in onze regio liet zien dat onder deze groep veel animo is voor de Ochtendspits. Een verzoek om de software hiervoor in te richten ligt bij de beheerder.
- In 2023 zou de software aangepast worden voor een gebruiksvriendelijke wijze van de behandeling van landelijke vragen inclusief een beoordeling door een landelijke redactie. De software beheerder is hiermee bezig, dit is echter nog niet gereed.

4. Cijfers 2020 t/m 2023

Peildatum is steeds het einde van het genoemde jaar.

Tabel 1. Aantal deelnemers Ochtendspits

Deelnemers	2023	2022	2021	2020
Huisartsen Interline	209	212	222	230
Coassistenten Isala	80	56	69	71
Huisartsen in opleiding	116	135	143	123
Apothekers	66	61		

De hier weergegeven aantallen zijn een indicatie, met name bij de coassistenten en de huisartsen in opleiding zijn er uiteraard veel mutaties.

Tabel 2. Gemiddelde aantal deelnemers per vraag dat de vraag beantwoorde, percentage daarvan ten opzichte van totaal aantal deelnemers

Deelnemers	2023	2022	2021	2020
Huisartsen Interline	111 [54%]	102* [48%]	188* [84%]	103* [45%]
Coassistenten Isala	20 [25%]	11 [20%]	7 [10%]	27 [38%]
Huisartsen in opleiding	31 [26%]	22 [16%]	32 [22%]	34 [28%]
Apothekers	25 [38%]	28 [46%]		

* Afgelopen jaren flinke wisseling, mogelijk Covid en post-Covideffect.

Tabel 3. Gemiddelde per vraag juist beantwoord

Deelnemers	2023	2022	2021	2020
Huisartsen Interline	61%	61%	65%	61%
Huisartsen in opleiding	56%	55%	61%	56%
Coassistenten Isala	47%	45%	52%	52%
Apothekers	45%	43%		

De getallen laten over alle jaren een opmerkelijk stabiel beeld zien.

Tabel 4. Herkomst nieuwe vragen

Deelnemers	2023	2022	2021	2020
Werkafspraken	21	15	5	9
Interline	10	9	5	10
Warffum	2	0	0	0
Compagnonscursus	1	0	0	0
Andere MCC's	28	18	0	2