

Locatie

Voor alle bijeenkomsten:

De Vogellanden, centrum voor revalidatie
Hyacinthstraat 66a
8013 XZ Zwolle
Tel. 038-4981111

Tijd

19.30 -21.30 uur
Ontvangst vanaf 19.15 uur

Kosten

Voor u zijn aan deze bijeenkomsten geen kosten verbonden.

Aanmelden

Aanmelden voor de themabijeenkomsten kan bij Inge Marquering (secretariaat van de Transmurale Stroke Service Zwolle e.o.) tot één week voor de betreffende bijeenkomst:

Via e-mail: i.marquering@mccklik.nl

Telefonisch: 038-4243998 (dinsdag, woensdag en donderdagochtend)

Contact en informatie



Transmurale Stroke Service Zwolle e.o.

Inge Mijnheer
P/a Dr. Stolteweg 23
8025 AV Zwolle
Tel. 038-4242910 (dinsdag en donderdagochtend)

Steunpunt Informele Zorg

Nieske Huisman
Assendorperstraat 48
8012 CA Zwolle
Tel. 038-4225200



Themabijeenkomsten voor mantelzorgers

van mensen die te maken hebben gehad met een beroerte (CVA)

**Najaar 2011
Voorjaar 2012**

De zorgketen na een beroerte regio Zwolle bestaat uit :

ZIEKENHUIS [Isala Klinieken](#)

REVALIDATIECENTRUM [De Vogellanden](#)

THUISZORGORGANISATIES [Icare](#) - [Carinova](#)

VERPLEEGHUIZEN [Weezenlanden](#) - [Het Zonnehuis](#) - [De Voord](#) - [Wendhorst](#) - [Myosotis](#)

Uw partner/familielid/naaste is opgenomen (geweest) in het ziekenhuis, revalidatiecentrum of verpleeghuis in verband met een beroerte (CVA). Degene die een CVA heeft gehad ervaart direct de gevolgen ervan en krijgt hiervoor therapie en voorlichting. Vaak volgen er diverse afspraken en leeft u bij de dag. Als er daarna weer rust komt, dringen zich allerlei vragen op als: hoe ziet ons leven er verder uit? Wat betekent dit voor mij, voor onze relatie? Hoe ga je daarmee om en hoe doen lotgenoten (anderen) dat, die in dezelfde situatie zitten? Hoe kun je het best voor je partner en ook voor jezelf zorgen? Deze en andere vragen staan centraal in een aantal themabijeenkomsten.

De bijeenkomsten worden geleid door deskundigen van de Zorgketen na een beroerte (ziekenhuis, revalidatiecentrum, thuiszorg en verpleeghuizen in Zwolle en omgeving) en Steunpunt Informele Zorg Zwolle. Elke bijeenkomst bestaat uit een informatief deel en een meer informeel deel waarin u vragen kunt stellen en anderen ontmoeten die in dezelfde situatie zitten.

U kunt zich aanmelden per thema, wilt u zich dan uiterlijk 1 week van te voren aanmelden?



Programma

Woensdag 7 september 2011

Thema:
Ziektebeeld
Gevolgen van een beroerte (CVA)

Woensdag 5 oktober 2011

Thema:
Omgaan met een veranderd persoon
Verandering van rollen

Woensdag 2 november 2011

Thema:
Zorg voor jezelf
Stress, vermoeidheid en ontspanning

Woensdag 7 december 2011

Thema:
Steun van de omgeving?
Hoe realiseer je dat

In 2012 worden dezelfde thema's herhaald op de volgende data:

Woensdag 1 februari 2012

Thema: ziektebeeld

Woensdag 7 maart 2012

Thema: Omgaan met een veranderd persoon

Woensdag 4 april 2012

Thema: Zorg voor jezelf

Woensdag 9 mei 2012

Thema: Steun van de omgeving?

